

М Е Н Ю
"7" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	150/50
Компот из изюма	200
Конфеты шоколадные порционно	40
Апельсины	270
Хлеб сельский	35

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200/50
Компот из изюма	200
Конфеты шоколадные порционно	40
Апельсины	270
Хлеб сельский	35

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"8" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Печенье "Юбилейное" порционно	40
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Помидоры порционно	50
Тушенка отварная (мясные консервы)	50
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из изюма	200
Конфеты шоколадные порционно	30
Хлеб сельский	45

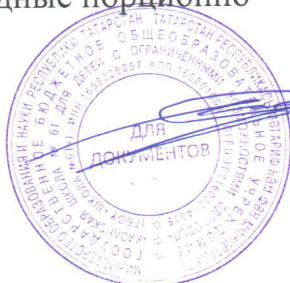
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Печенье "Юбилейное" порционно	40
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Помидоры порционно	50
Тушенка отварная (мясные консервы)	50
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из изюма	200
Конфеты шоколадные порционно	30
Хлеб сельский	45

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"9" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Молоко кипяченое	168,8
Хлеб белый	27,8

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	50
Помидоры свежие порционно	50
Плов с говядиной	200/50
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Сок яблочный	200
Хлеб сельский	44,5

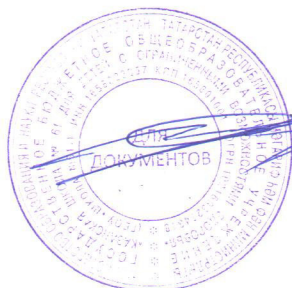
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Молоко кипяченое	168,8
Хлеб белый	27,8

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	50
Помидоры свежие порционно	50
Плов с говядиной	200/50
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	44,5

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"12" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке	150/26,8
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	30
Помидоры свежие порционно	25
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Напиток из апельсин	200
Хлеб сельский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке	200/26,8
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	30
Помидоры свежие порционно	25
Печень по-строгановски	50/50
Макароны отварные с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Напиток из апельсин	200
Хлеб сельский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"13" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	20
Помидоры свежие порционно	29
Голубцы ленивые	200/50
Компот из свежих яблок	200
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Хлеб сельский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	20
Помидоры свежие порционно	29
Голубцы ленивые	200/50
Компот из свежих яблок	200
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Хлеб сельский	40

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

